



# Cours Techniques Judo & Ju-Jitsu

**Samedi 26 mars 2011**

de 9h<sup>00</sup> - 13h<sup>00</sup>

à

**Yverdon-les-Bains**

Dojo du Judo-Kwai Yverdon

(Rue des Moulins : direction aérodrome, après complexe scolaire  
et giratoire, 50m à gauche)

Au programme :

**Nage-Waza avec André Arrigoni**

6<sup>ème</sup> Dan, Professeur diplômé de la FSJ

**Ne-Waza avec François Chavanne**

6<sup>ème</sup> Dan, Professeur diplômé de la FSJ

**Ju-Jitsu avec Pierre Vuissoz**

5<sup>ème</sup> Dan, Professeur diplômé de la FSJ

Cours technique reconnu par la FSJ

Participants : dès 4<sup>ème</sup> Kyu, 14 ans et plus âgés

Finance d'inscription: sfr 35.- à payer sur place



Inscription (jusqu'au 15 mars 2011) et renseignements :

Arrigoni, Promenade des Pins 48 bis, 1400 Yverdon-les-Bains

(natel : 079/258 27 49) ou par e-mail à [francois.chavanne@bluewin.ch](mailto:francois.chavanne@bluewin.ch)